

D-SPA

D-Resort Göcek

D|RESORT

Göcek

D-RESORT GÖCEK'TE D-SPA VE D-GYM

Deniz ve Akdeniz'in yemyeşil muz ağaçlarıyla çevrili bir huzur vahası olan D-SPA, şehir hayatıyla bağlarınızı koparıp tamamen rahatlayabilmeniz, enerji depolayabilmeniz, içinizdeki mutluluğu keşfetmeniz için doğal bir rahatlama benzersiz sağlıklı yaşam yolculuklarına uzanan kişiye özel bütüncül deneyimler sunar... D-Spa'yı ziyaret edin ve kendinizi tamamen bu deneyimlere bırakarak ruhunuzu şımartın.

İdeal sağlık için titizlikle hazırlanmış bir yolculuğa çıkın veya lüks bir bakım süitinde dış dünyayı geride bırakın. Uzman terapistlerimizin sezgisel dokunuşlarıyla antik dönemlerden günümüze ulaşmış, Asya'ya ve Batı'ya özgü güzellik bakım ve terapilerinin sizi şımartmasına izin verin.

Şehir hayatının koşuşturmacasını arkanızda bırakacağınız bu lüks kaçamakta, bölgede yetişen ve yerel aromalarla tüm gerginliğinizi atacak seçkin D-SPA uygulamaları ile klasik spa keyfi yaşayacak ve tamamen size özel hizmetimizle çok özel hissedeceksiniz.

Seçeceğiniz nefes kesen D-SPA bakımlarından sonra; iki adet çok fonksiyonlu bakım odası, hamam, canlandırıcı havuz, abachi ahşabından yapılmış iki özel sauna, buhar odası, kar çeşmesi, soyunma odaları ve dinlenme alanları ile üç kata yayılmış lüks spamızın tadını çıkarın. Ardından derseniz bu keyfi Zen bahçesinde rahatlayarak taçlandırın. Yüksek teknoloji Technogym cihazları ile donatılmış D-GYM sağlık merkezimiz de sizi bekliyor.

D-SPA & D-GYM AT D-RESORT GÖCEK

An oasis of serenity, surrounded by water and lush Mediterranean banana trees, D-SPA offers tailored holistic experiences, ranging from pure relaxation to unique wellness journeys to discover inner joy where you can truly relax, unplug and recharge... Enter D-SPA and truly immerse and spoil your soul.

Indulge in carefully crafted journeys for optimum wellbeing, hide away in a luxury treatment suite and let our intuitive therapists pamper you with ancient therapies from across Asia and Western beauty treatments.

In an opulent escape from the hustle and bustle of city life, local indigenous aromas soothe the senses, exquisite D-SPA celebrates tradition, and our exclusive service lavishes you with personal attention.

Relax by the Zen garden following your breathtaking D-SPA treatment and enjoy our luxurious spa spread over three floors and with two multifunctional treatment rooms, hammam, vitality pool, two abachi wood saunas, one steam room, ice fountain, power showers, changing and relaxation areas. For workout enthusiasts, the state-of-the-art Technogym equipped D-GYM awaits you.

OTANTİK TÜRK VÜCUT KESESİ | 30 dk.

Nihai gençleşme için cildinizi temizleyen ve vücudunuzu rahatlatan benzersiz yerel kese deneyimi için özel ipeksi bir eldiven kullanmaya ne dersiniz?

AUTHENTIC TURKISH BODY SCRUB | 30 min.

How about using a special silky glove for a uniquely local experience of scrub which cleanses your skin and relaxes your body for the ultimate rejuvenation?

OTANTİK TÜRK HAMAMI | 30 dk.

Türk Hamamı Seremonisinin bir sonraki adımını deneyimleyin. Zeytinyağlı veya gül yağlı sabun, rahatlatıcı bir masajla cildi besler ve canlandırır.

Köpük Masajı

AUTHENTIC TURKISH BODY POLISH | 30 min.

Experience the next step of Turkish Bath Ceremony. The olive oil or rose oil soap nourishes and stimulate the skin with a relaxing massage.

Soap Massage

ORIENTAL KAÇIŞ | 45 dk.

Geleneksel ve modern uygulamaların mükemmel bir kombinasyonunu içeren bu seçkin Türk Hamamı bakımı, sizi kökenleri çok eskilere dayanan bir yolculuğa çıkarıyor.

Canlandırıcı Vücut Peeling | Köpük Masajı

THE ORIENTAL ESCAPE | 45 min.

The perfect harmony between traditional and modern, this exquisite Turkish Hammam treatment takes you through a journey of an age-old ritual.

Invigorating Body Scrub | Foam Massage

EGE SAFLIĞI | 60 dk.

Size özel Türk Hamamında gerçekleştirilen "Geleneksel Türk Hamamı Deneyimi" ile özgün Türk geleneklerini deneyimleyin. Vücudu tam bir peeling deneyimine hazırlamak için taştan yayılan hafif ısıyla başlayan uygulama, zeytinyağlı sabunun cildi besleyip canlandırdığı kese uygulaması ve köpük masajıyla tamamlanır.

Canlandırıcı Vücut Peeling | Köpük Masajı Nemlendirici Vücut Maskesi

AEGEAN PURITY | 60 min.

Experience authentically Turkish traditions of cleansing of "Traditional Turkish Hammam Experience" performed in our private hammam, the gentle heat from the stone prepares the body for the ultimate exfoliation complete with kese exfoliation and foam massage while the olive oil soap nourishes and stimulates the skin.

Invigorating Body Scrub | Foam Massage Hydrating Body Mask

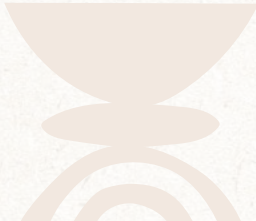
İKİ KİŞİLİK YOLCULUK | 60 dk.

Bu arındırıcı ve rahatlatıcı ritüeli sevdiğiniz kişiyle daha da keyifli hale getirin. Tarihi Türk hamamının ihtişamı eşliğinde, tam bir rahatlama için gerekli tüm bakımlar bir arada. Organik bir kese ile canlandırıcı bir vücut peelingi, gençleştirici, canlandırıcı vücut peelingi, şımartıcı tüm vücut köpük masajı, şımartıcı tüm vücut köpük masajı, yumuşatıcı saç yıkama bakımı, organik saç maskesi ve son olarak organik ıtır çiçeğinin esanslı yağları ile nemlendirici tam vücut masajı bakımlarını içeren bu yolculuğun keyfini çıkarın.

JOURNEY FOR TWO | 60 min.

Elevate this cleansing and relaxing ritual to a new level with your loved one. Relax in the splendor of the ancient Turkish Hammam; Enjoy a revitalizing body scrub using an organic mitt, a rejuvenating organic clay face and body mask, an indulgent full body foam massage, a smoothing hair wash and application of organic hair mask finishing with a full-body moisturization using organic geranium rose essential oils.

Invigorating Body Scrub | Revitalizing Body Mask | Foam Massage



D-SPA GÖÇEK'E ÖZEL BAKIM | 50 - 80 dk.

Amaca yönelik tasarlanmış dokunuşlar, kabul görmüş doğu ve batı tekniklerinin eşsiz bir kombinasyonu ve özel yağ karışımımızla uygulanan bu masaj, vücutta kan dolaşımını canlandırır ve kasları derinlemesine gevşetir. Refleksoloji ile vücudunuzdaki enerji tıkanmaları da giderilir ve genel sağlığınız desteklenir.

D-SPA GÖÇEK SIGNATURE | 50 - 80 min.

With a combination of revered eastern and western techniques applied with purpose-designed movements and our signature oil blend, this massage stimulates circulation and deeply relaxes muscles. Meanwhile, reflexology clears blockages of energy and promotes overall well-being.

BAĞIŞIKLIK GÜÇLENDİRİCİ | 50 - 80 dk.

Bu sağlıklı bakım seçeneği; yenileyici özelliğe sahip, bağışıklık güçlendirici rahatlatıcı ve dinlendirici bir çay servisi sonrası kan dolaşımını harekete geçirmek için kuru bir vücut fırçasıyla uygulanan masajla başlıyor. Seçtiğiniz aromaterapi yağları eşliğinde hedefe yönelik bir parmak akupunkturu masajı (rahatlatıcı veya derin doku) ile bakımınızın etkisi güçlendiriliyor.

IMMUNE BOOSTER | 50 - 80 min.

After a refreshing immune booster shot, instead of a beverage service, after a soothing and relaxing tea service, your treatment will start with a dry body brush to activate blood circulation. This is followed by a massage (relaxing or deep tissue) with the options of aromatherapy oils of your choice as well as applying targeted acupressure.

UYKU RİTÜELİ | 50 - 80 dk.

Terapistiniz rehberliğinde, fiziksel ve duygusal kaygıyı gidermeye yönelik bir nefes tekniğiyle başlayan bu ritüel, yatıştırıcı bir yüz temizliği ve kemikleşmiş kas gerginliğini gidermek için sıcak taşlarla birleştirilmiş derinlemesine rahatlatıcı bir masajla keyifli bir deneyim sunuyor. Pembe Kuvars kristalleri ve sıcak taşlar eşliğinde, tümüyle rahatlama sağlayan saç derisi masajı ile, zihninizi tamamen boşaltacak, kesintisiz ve keyifli bir gece uykusuna kavuşacaksınız.

SLEEP RITUAL | 50 - 80 min.

Enjoy a blissful experience as your therapist guides you through a breathing technique to release physical and emotional anxiety, a soothing facial cleanse and a deeply indulgent relaxing massage combined with hot stones follows to release deep-seated muscular tension. Ending with a totally relaxing scalp massage with Rose Quartz Crystals and hot stones to enable you to completely switch off, ensuring an uninterrupted blissful night's sleep.

SICAK TAŞ MASAJI | 80 dk.

Kronikleşmiş gerginliği ve kas stresini azaltmak için tasarlanmış güçlü bir masaj sizi bekliyor. Parmak akupunkturunun yanı sıra terapistiniz kol ve dirsekleriyle derin doku hareketleri uygular, sert ve derin bir basınç ile vücudunuzu rahatlatır.

HOT STONE MASSAGE | 80 min.

A powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress through firm to deep pressure including acupressure and deep movements using the therapists' forearms and elbows.



AROMATERAPİ HUZURU | 50 - 80 dk.

Fiziksel rahatlama ve sakinlik hissi yaratmak ve ruhsal olarak gevşeyip zihninizi boşaltmak için esanslı yağların gücünü en iyi doğu ve batı masaj teknikleriyle birleştiren, derinlemesine iyileştirici bütüncül bir bakım.

AROMATHERAPY SERENITY | 50 - 80 min.

A deeply therapeutic holistic treatment which combines the power of essential oils with the best of eastern and western massage techniques, to create a feeling of physical relaxation and calm, whilst mentally uplifting and clearing the mind.

SIRT, BOYUN, OMUZ VE SAÇ DERİSİ | 50 - 80 dk.

Toplantılardan veya uzun yolculukların öncesi veya sonrasında harika hissetmenizi sağlayacak bu stres giderici masajla vücudunuzun üst kısmındaki gerginliği giderin.

BACK, NECK, SHOULDER AND SCALP | 50 - 80 min.

Relieve tension in the upper body with this stress-releasing massage that is wonderful before or after a day of meetings or a long journey.

ST. BARTH PREMIUM LINE BODY TREATMENTS**| 45 dk.**

Hindistan cevizi ve avokado yağı ile nemlendirici, besleyici değerli cildinizi şımartacağınız eşsiz yumuşaksı hissedeceğiniz premium vücut bakımı. Alacağınız diğer losyonlar ile bakımınızı kişiselleştirebilir, tiare, lily gibi özgün çiçeklerin kokuları arasında kendinizi yenileyebilirsiniz.

ST.BARTH PREMIUM LINE BODY TREATMENTS**| 45 min.**

An opulent body wrap prepared from coconut oil or avocado oil and an individually selected favorite fragrance: vanilla, lily, or tiare flower. Moisturizing and nourishing, rich in lipids and precious unsaturated fatty acids. The relaxation massage with gentle sweeping movements intensifies the effect of the wrap, relaxes the body, and caresses the senses.

İÇ DENGE | 120 dk.

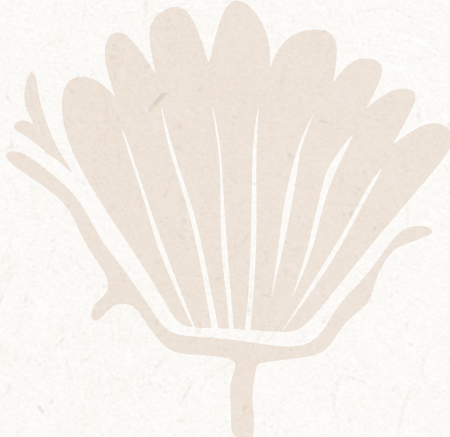
Gerginliğinizi atarak bedeniniz, zihniniz ve kalbiniz yeniden denge kazandırın. Cildinizi yatıştırıcı ve yumuşatan Lavanta vücut eksfoliasyonundan, aromaterapi yağları ve sıcak taş kullanılarak yapılan iyileştirici bir masajla yorgunluğunuzu atacak ve ağrıyan kaslarınızı rahatlatacaksınız. Son olarak, yatıştırıcı bir saç derisi masajı ve hafif esneme hareketleriyle yenilenmiş hissedeceksiniz.

Lavanta Vücut Peeling | Aromaterapi Yağları ve Sıcak Taşlarla Füzyon Masajı | Saç Derisi Masajı

INNER BALANCE | 120 min.

Melt away tension and bring your body, mind and heart back into a balanced state. Lavender Body exfoliation first soothes and softens the skin, followed by a therapeutic massage using aromatherapy oils and hot stone to diminish fatigue and aching muscles. Lastly, a soothing scalp massage and light stretching leaves you feeling rejuvenated.

Lavender Body Scrub | Aroma Fusion Massage with Hot Stones | Scalp Massage



GÜNEŞTEN SONRA | 110 dk.

Sizi bambaşka bir dünyaya götürecek lüks bir deneyimle cildinize canlılığını yeniden kazandırın ve parlak, pürüzsüz, ışıltılı ve genç görünümlü bir cilde kavuşun. Uygulama, güneş sonrası için yatıştırıcı bir Aloe Vera vücut maskesi ile başlayacaktır. Cilt soğuduktan sonra yatıştırıcı bir yağ ile uygulanan nazik bir masaj, cildinizin canlanmasını ve yenilenmesini sağlayacaktır.

Serinletici Güneş Sonrası Vücut Maskesi | Yatıştırıcı Masaj

AFTER SUN | 110 min.

Restore skin's vitality and reveal a bright, smooth and radiantly youthful-looking complexion with an indulgent experience by transporting you into a private world. Your treatment will start with a soothing after-sun Body Wrap of Aloe Vera. After the skin has cooled, a gentle massage with soothing oil will energize and refresh the skin.

Cooling After Sun Wrap | Soothing Massage

VÜCUT MASKELERİ | BODY WRAPS

**ESSENCE BEYAZ HİNDİSTAN CEVİZİ
NANE PEELING | 45 dk.**

İyileştirici, ferahlatıcı ve zengin nemlendirici içeriğiyle bu egzotik peeling, ölü hücreleri yok eder, yeni cildi güçlendirir ve duyarlı uyandırır. Ciltte ipeksi bir pürüzsüzlük ve canlılık ile ışıldaayan bir his uyandırır.

ESSENCE WHITE COCONUT MINT SCRUB | 45 dk.

Healing refreshing and richly moisturizing the exotic scrub removes dead cells, strengthes new skin and awakens the senses. Skin is the left feeling silky smooth and glowing with vitality.

DETOKS ETKİLİ VÜCUT MASKESİ | 60 dk.

Farkını anında hissedeceğiniz bu etkili bakım, cilt fırçalama ve tüm vücut eksfoliasyonu ile başlar, cildi derinlemesine yenilemek için esanslı yağlarla karıştırılmış detoks etkili yosunların veya besleyici deniz çamurunun kullanıldığı tüm vücut maskesiyle devam eder. Son aşamada zihninizi tamamen gevşetecek rahatlatıcı bir saç derisi masajıyla tamamlanır.

DETOXIFYING BODY WRAP | 60 dk.

This instantly effective treatment incorporates skin brushing and full body exfoliation alongside a full body wrap of detoxifying algae or nourishing marine mud combined with essential oils to deeply replenish skin, before a soothing scalp massage completely relaxes the mind.

**CANLANDIRICI DENİZ YOSUNU VE OKALİPTÜS
MASKESİ | 60 dk.**

Yolculuğunuz, okaliptüs kokusunun sizi sarmalayacağı bakım odanıza girdiğiniz anda başlar. Tüm bedeninizi uyurup, cildinizi derinlemesine temizleyecek deniz yosunu ve okaliptüs ile uygulanan vücut maskesinin ardından, Spirulina ve deniz yosunu çamurları, cildinize ihtiyacı olan mineralleri geri kazandırır, detoksifikasyonu uyarmaya yardımcı olur. Maske cildinize nüfuz ederken; saçınıza, saç derinize ve ayaklarınıza uygulanan masaj, fazlasıyla dinlenmiş ve canlanmış hissetmenizi sağlar.

**INVIGORATING SEAWEED AND EUCALYPTUS WRAP
| 60 dk.**

Your journey begins when you enter your treatment room where the scent of Eucalyptus envelopes you. Your body is wrapped with deep cleansing seaweed and eucalyptus wrap to stimulate the entire system whilst Spirulina and Fucus mud remineralizes the skin and helps stimulate detoxification. As the wrap penetrates the skin, your hair and scalp and feet are massaged, leave feeling well-rested and revitalized.

LINE CORRECTION KIRIŞIKLIK GİDERİCİ BAKIM
| 75 dk.

Farklı türlerden kırışıklıkların tedavisinde non-invaziv alternatif yöntemi ile yüz ifadelerini dondurmadan ciltteki mikro kasılmaları açarak, yüz hatlarını rahatlatmayı ve kırışıklıkları doldurarak hızlı ve uzun süreli etki sağlamayı hedefler.

LINE CORRECTION | 75 dk.

With its non-invasive alternative method in the treatment of different types of wrinkles, it aims to provide a fast and long-lasting effect by opening micro-contractions in the skin without freezing facial expressions, relieving facial lines and filling wrinkles.

VİTAMİN BAKIMI | 60-90 dk.

Bu bakım üç etki sağlar; epidermal bariyere zarar vermeyen mezoterapi etkisi, bir estetik tedavinin çoklu terapi ve farmakolojik etkisi. Yaşlanma karşıtı bakımın ve yoğun A, C, E vitamin beslenmesinin mükemmel uyumunu güçlendirir.

VİTAMİN TREATMENT | 60-90 min.

The program has three effects; a mesotherapy effect that doesn't damage the epidermal barrier, multi-therapy effects of aesthetic treatment, and pharmaceutical effects. It strengthens the perfect harmony of the anti-aging treatment and the intensive A, C, and E vitamin nourishment.

OKSİJEN BAKIMI | 60-90 dk.

Oksijen yetersizliği sorununu çözmek adına, Ericson Lab. kimyager ve teknisyenleri özel kozmetik serisi Biopure'ü geliştirdi. Cildi toksinlerden arındırmaya, cildin daha derin ve etkili nefes almasını sağlamaya yardımcı olur.

OXYGEN TREATMENT | 60-90 min.

To solve the problem of oxygen deficiency, the scientists and technicians at Ericson Lab. developed the special cosmetic series Biopure. It helps detoxify the skin and enables the skin to breathe deeper and better inside the cells.

NEM BAKIMI | 60-90 dk.

Cildin nem dengesini koruyan tüm mekanizmaların yenilenmesini desteklemek için geliştirilen bir bakımdır. Amacı; hücrelerde var olan suyu kullanarak kuru cilde nem kazandırmaktır.

HYDRATION TREATMENT | 60-90min.

The programme that has been developed to support the renewal of every mechanism that protects the skin's moisture balance. The therapy aims to moisturize dry skin by using the fluids present inside the cells.

YAŞLANMA KARŞITI BAKIM | 60-90 dk.

Bu bakımda güzellik üçgenini yeniden oluşturabilmek, önemli cilt fonksiyonlarını geri kazanabilmek için enerji potansiyeli güçlü ve kendini yenileyen etken maddeler kullanılmaktadır.

SLIM LIFT - ANTI AGING TREATMENT | 60-90 min.

In this treatment, we use all the energy potential of a powerful and innovative agent, capable of stimulating vital cutaneous functions with the aim of restoring the "triangle of beauty".

EKSPRES CİLT BAKIMI | 30 dk.

Cildinize en uygun ve en iyi gelecek bakımı, cilt bakım seçeneklerimiz arasından seçebilirsiniz.

EXPRESS FACIA | 30 min.

Which is the most suitable and best one for your skin, you can choose from facial treatments list.

GÖZ ÇEVRESİ BAKIMI | 30 dk.

Bu bakım, yaşlılık etkilerine karşı savaşırken, gözenekleri açar ve yorgunluğun giderilmesini sağlar. Derinlemesine cildi yeniler ve cildi yumuşatarak, göz çevresindeki küçük kırışıklıkların giderilmesine yardımcı olur.

EYE CONTOUR TREATMENT | 30 min.

This treatment provides a decongesting and anti-fatigue action fights effectively against aging signs. Regenerates the skin in-depth and helps smooth small wrinkles of the eye contour by softening the skin.

ANTİ SELÜLİT**| 60 dk.**

Yağlarla derinden savaşılan ve ciltteki selülit görünümünü azaltmayı hedefleyen yüksek duyarlılıkta vücut şekillendirme yöntemidir. Aşırı yağ ve selülit ile mücadele için estetik tıpta uygulanan "adiposit lizisi"den ilham alır.

CELLULITE VIB**| 60 dk.**

A high-precision re-modeling treatment that combats fat deep down and smoothens surface cellulite. It takes its inspiration directly from "adipocyte lysis" practiced in aesthetic medicine to fight excess fat and cellulite.

G5 SELÜLİT BAKIMI**| 30-60 dk.**

G5 bakım cihazı; sert basılı lenf drenaj masajı gibi etki eder. Derin dokudaki selülit ve yağ kitlelerinin dağılmasını, lenf sistemi ile vücuttaki fazla sıvıların atılmasını sağlar.

G5 CELLULITE TREATMENT**| 30-60 dk.**

The G5 machine is similar to a high intense lymphatic massage; it works on breaking down fatty deposits, cellulite and dispersing this with excess fluid through the lymphatic areas.

ÇİKOLATA TERAPİSİ**| 75 dk.**

Mikrosirkülasyonu iyileştiren, damar genişletici etkiye sahip, serbest radikallerle savaşılan, dolaşımı aktive eden, selülit önleyici ve sıkılaştırıcı antioksidan etkili şımartıcı vücut bakımı.

CHOCOLATE THERAPY**| 75 dk.**

Pampering body care that improves microcirculation, has vasodilating effect, fights free radicals, activates circulation, anti-cellulite and firming antioxidant.



KİŞİSEL ANTRENMAN**| 60 dk.**

Fitness ve egzersiz hedeflerinize ulaşın. Kilo verme, formda kalma, güçlenme, dayanıklılık veya yaşam tarzınızda değişiklik dahil hedefiniz ne olursa olsun, profesyonel fitness eğitmenlerimiz ihtiyaçlarınıza uygun bir program tasarlamak için sizinle birlikte çalışacaktır.

PERSONAL TRAINING**| 60 dk.**

Achieve your fitness and exercise goals. Whatever your goal, be it weight loss, improved fitness, strength gains, improved endurance or change in lifestyle, our professional fitness instructors will work with you, one-on-one, to design a program that will fit your needs.

REFORMER TOWER PİLATES**| 60 dk.**

Kendilerini işine adanmış pilates uzmanlarımız, her seviyeye özel reformer pilates eğitimini sizinle buluşturuyor. Her konuğun ihtiyaçlarına özel teknikler uygulanıyor, hassas ve kontrollü hareketler aracılığıyla vücudun güçsüz kısımları ve duruş bozuklukları belirlenerek bunların üzerinde çalışılıyor.

REFORMER TOWER PİLATES**| 60 dk.**

Our dedicated pilates specialists are here to offer private reformer pilates training to all levels. Techniques are customized to the specific needs of each guest and through precise and controlled movements, weaknesses and postural misalignments will be identified and worked through.

AERIAL YOGA | 60 dk.

Zihin, beden ve ruhu harekete geçiren bu eski Hint uygulamasıyla içsel duyularınızı uyandırın. Uzman yoga eğitmenlerimiz, arınma, doğallaşma ve enerji kazanmaya yardımcı olacak bir dizi poz ile seanslarınızı size özel hale getirecek. Eğitmenimiz ile size özel hazırlanan yoga eğitimi, her seanstan en iyi şekilde faydalanmanızı sağlayacak. Tesiste tüm hafta boyunca bütün seviyelerde Yoga derslerinden de faydalanabilirsiniz.

AERIAL YOGA | 60 dk.

Awaken your inner senses with this ancient Indian practice of mind, body and spirit. Our specialist yoga instructors will customize your sessions through a sequence of poses helping to cleanse, purify and energize. Customized yoga tuition with our instructor will ensure you get the most out of each session. However, Yoga classes for all levels are also available in the resort throughout the week.

RAHATLAMA/MEDİTASYON | 45 dk.

Profesyonel eğitmenlerimiz eşliğinde verilen doğudan esinlenerek oluşturulan nefes ve meditasyon teknikleri, misafirlerimizin yoğun özel hayatlarında iç huzuru yakalamalarına yardımcı olacaktır. Meditasyon, sabir gerektiren içsel bir egzersizdir. Bu nedenle, içinize odaklanmanıza yardımcı olmak için eğitmenlerimizle düzenli seanslara katılmanızı öneririz.

RELAXATION/MEDITATION | 45 dk.

Eastern breathing and meditation techniques will be taught by our professional instructors to help guests find stillness of the mind amidst our ever-demanding schedules. Meditation is an internal practice, which requires perseverance, therefore, we encourage you to have regular sessions with your practitioner to help keep you focused on your introspection.

SPA BAKIM REZERVASYONU

Rezervasyon yaptırmak için D-SPA resepsiyonumuzu aradığınızda D-SPA ekibinin sizi en uygun ve en mükemmel bakıma yönlendireceğinden emin olabilirsiniz. Tercih ettiğiniz saat ile birlikte bakımınızı alabilmeniz için erken rezervasyon yaptırmanızı öneririz.

Detaylı bilgi için oda telefonunuzdan 727'yi arayarak iletişime geçebilirsiniz.

BAKIM ÖNCESİ

Lütfen bakımdan önce Konsültasyon Formu doldurabilmek için kendinize yeterli zaman ayırınız. Üzerinizi değiştirmek, dinlenmek ve diğer aktivitelerden faydalanmak için bakımızdan 30 dakika önce gelmenizi tavsiye ederiz. Geç gelmeniz durumunda bakım sürenizin kılacağına önemle hatırlatırız.

SPA KULLANIM ALANLARI

D-SPA bünyesindeki diğer hizmetlerimiz; sauna, buhar odası, kar çeşmesi, canlandırıcı havuz, soyunma ve dinlenme alanlarıdır.

FITNESS MERKEZİ

Technogym'in kardiovasküler ve kuvvet artırıcı makinaları ile serbest ağırlık alanından oluşan sanatsal bir spor alanı ile tanışın. Fitness eğitmenlerimizin yakın ilgisi sayesinde kişisel hedefleriniz üzerinde çalışabilir ve hayatınızı değiştirecek egzersiz rutini yaratabilirsiniz.

CANLANDIRICI HAVUZ

Canlandırıcı havuz, hava yatağı ve vücut masajı istasyonları ile tüm otel misafirlerinin kullanımına sunulur.

ÇOCUKLAR VE SPA

Genç misafirlerimize uygun bakımlar için lütfen D-SPA rezervasyon ekibi ile irtibat kurunuz. 16 yaş altındakiler soyunma odaları, ıslak alanlar, gym ve diğer spa alanlarını kullanamamaktadırlar.

İPTAL POLİTİKASI

Bakım saatinden en az iki saat önce iptal edilmeyen rezervasyonlara %50 ödeme uygulanmaktadır. Ayrıca bakıma geç gelmesi bakım sürenizin kısalmasına neden olacaktır.

SCHEDULING AN APPOINTMENT

To schedule an appointment for your perfect treatment, please contact our D-SPA team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service are available, we recommend booking in advance.

For further information please contact us by dialing extension 727 from your in-room telephone.

ARRIVAL TIME

Please allow sufficient time before your treatment to complete a Spa Consultation Form. We recommend you arrive up to 30 minutes in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction in treatment time.

SPA FACILITIES

The following spa facilities are available at D-SPA; sauna, steam room, ice fountain, power showers, vitality pool, spa changing and relaxation areas.

GYM

A state-of-the-art gym equipped with the Technogym cardiovascular and strength machines and free weights area. Personal trainers are on hand to help you prepare for sporting events and specific goals or assistance with the creation of a life-changing fitness routine.

VITALITY POOL

Vitality pool, with air bed and body massage stations are available to all hotel guests.

CHILDREN'S POLICY

Please contact the D-SPA reservations team for details on treatments available for our young guests. Access to the rest of the spa including the changing facilities, spa and heat experiences and the gym is restricted to over 16's.

CANCELLATION POLICY

A 50% charge will be incurred for any treatment not canceled at least 2 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.

SPA NORMLARI

Merkezimiz bir dinlenme ve sükunet alanıdır. Diğer misafirlerimizin özeline ve dinlenme isteklerine saygı duyulmasını rica ederiz. Bu nedenle cep telefonu, kamera ve sigara kullanımı yasaktır.

SAĞLIK DURUMUNUZ

Spa bakımlarından birini rezerve ederken herhangi bir sağlık sorunu, alerji veya sakatlık durumu almak isteyeceğiniz bakımı etkileyebilir. Bu nedenle özel durumunuz hakkında bizi bilgilendirmenizi rica ederiz.

HAMİLELİK

Hamilelik ve lohusa dönemi için özel bakımlarımız mevcuttur. Bu özel dönemlerinize en uygun bakımı seçmek için D-SPA rezervasyon ekibimize danışmanızı öneririz.

HEDİYE ÇEKLERİ

Özel birini mutlu edecek ideal hediye seçenekleri için D-SPA rezervasyon ekibi ile irtibata geçebilirsiniz.

EVDE BAKIM

Spa tecrübenizi evinize taşımak için bakım süresince kullanılan ürünlere D-SPA Resepsiyonundan ulaşabilirsiniz.

DEĞERLİ EŞYALAR

Spa deneyiminiz süresince eşyalarınız sizin şahsi sorumluluğunuzdadır. Bu süreçte kaybolan değerli eşyalarınızdan D-SPA sorumlu tutulamaz.

KAYIP EŞYALAR

Bulunan tüm kayıp eşyalar D-SPA Resepsiyonuna teslim edilmektedir. Tüm malzemeler dört ay boyunca muhafaza edilir. Dört ay boyunca teslim alınmayan kayıp eşyalar hayır kurumlarına bağışlanmaktadır. Sıvı eşyalar, iç çamaşırları ve saç fırçaları sadece yirmi dört saat muhafaza edilebilmektedir.

FİYATLARIMIZ

Menü fiyat listemiz TL üzerindedir ve gereklilik durumunda değiştirilebilir.

SPA ETIQUETTE

Our spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. In light of this, the spa is a mobile phone, camera, and smoke-free zone.

HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries, which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

PREGNANCY

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our D-SPA reservations team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

GIFT VOUCHERS

Contact the D-SPA reservation team for ideal gift options that will make someone private happy.

HOMECARE

To continue your spa experience at home, most products used in our treatments are available at D-SPA Reception.

VALUABLES

D-SPA at D-Resort Göcek accepts no responsibility for loss of valuables and jewelry at any time on the spa premises.

LOST PROPERTY

All lost property found on the premises should be handed in at D-SPA Reception. Items will be stored for four months, if they are not collected within this time they will be donated to local charities. Liquids, under garments and hairbrushes are kept for 24 hours only.

PRICES

All prices are quoted in Turkish Lira and are subject to change at any time.

D-SPA OPERASYON & BAKIM SAATLERİ

1 Kasım – 31 Mart 08.00 - 20.00
1 Nisan - 30 Eylül 07:00 - 21:00

D-SPA OPERATION & TREATMENT HOURS

1 November - 31 March 08.00 - 20.00
1 April - 30 September 07.00 - 21.00

D-SPA

D-Resort Göcek

D|RESORT

Göcek